

e-learning, effet waouh

formation "maîtriser l'infobésité"

- 4 transformations de médiatisation évolution de la formation
- but
 - surcharge de l'information , newsletter, info au quotidien
 - prise de conscience induire un changement de pratique : savoir gérer sa boite email (newsletter)
- 2 axes
 - Comment se positionner
 - démarche introspective
- infobésité
 - conséquences psychosociales
 - surcharge cognitive
 - pollution numérique
 - bonnes pratiques
- alternance classe virtuelle autoformation + carnet de bord
- déployée sur 14 mois, 300 personnes, groupes 10 à 12 personnes
- taux de complétude important, conscientisation, engagement, pratiques
 - des personnes ont changé leur propre pratiques fluidifier la charge d'information
- essayer d'en faire une formation "kiffante" "waouh" simple à suivre, antropocentrée : parle moi de moi il n'ya que ça qui m'intéresse

Qu'est-ce qu'une formation e-learning "waouh"

- je veux "des paillettes" dans ma formation
- l'apprenant
 - surcharge cognitive
 - distractif interrompu toute les 5'
 - impatient zapping
 - limité concentration max 10'
 - occupé
 - lecture plus lente sur écran que sur papier
 - préfère la vidéo à la lecture
- liberté
- Motivation
 - formation utilite
 - autocentrée
 - opérationnelle
 - autorégulation

Choix des pratiques

- choix de l'interface
 - Teams (cnfpt)
- partage d'écran
- caméra éteinte

évaluer la pollution numérique

- inférieur à celle de l'aviation, deux fois moins importante que le secteur textile
- Suppression de textes, des ressources, utilisation de la video, en diaporama, podcast et infographie
- Analyse comparative
 - 14 mn de navigation plus sobre que la vidéo
- vidéo moins polluante
 - basse résolution compresseur video 720p
 - désactiver autoplay : réduire la consommation électrique
 - télécharger ou pas : oui si regarder à plusieurs reprises ou proposer un lien
- audio
 - coupe environnement extérieur meilleure concentration, permet de bouger, plus sobre que la vidéo,
 - podcast de 10 à 15' moins de décrochage que sur la vidéo
- visioconférence
 - teams le plus respectueux
 - zoom 4e position
 - le plus gourmand discord
- diaporama infographie
 - doc sur greeninspector
 - enrichissement utile et important
- emails
 - plus de pièces jointes préférer le lien hypertexte